

ÖDEMİŞ ANAOKULU MART 2025 BESLENME LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	09:30 - 10:00
TANITIM:ENGİNAR-HURMA-BAKLA-ÇAĞLA-TERE-ISIRGAN-TAZE SOĞAN		
3.03.2025	Tahin pekmezli ekmek -Peynir- Zeytin - Bitki çayı-Portakal	
4.03.2025	Omlet-Peynir-Zeytin-Reçel-Süt-Ekmek	
5.03.2025	Tereyağlı Çökelekli Ramazan Pidesi- Bitki Çayı-Helva	
6.03.2025	Yumurtalı ekmek- Peynir- Zeytin-Süt	
7.03.2025	Tavuk Çorbası-Ekmek-Yeşillik-Havuç	
10.03.2025	Gevrek-Çamur peynir-Zeytin- Süt-Elma	
11.03.2025	Ispanaklı Peynirli Börek - Ayran	
12.03.2025	Fırında Patates- Ayran-Ekmek-Zeytin-Portakal	
13.03.2025	Haşlanmış Yumurta-Zeytin-Peynir-Ekmek-Bitki çayı	
14.03.2025	Mercimek çorbası - Ekmek-Yeşillik- Tulumba Tatlısı	
17.03.2025	Açma-Peynir- Zeytin-Süt-Bal-Meyve	
18.03.2025	Bulgur Pilavı-Üzüm Hoşafı	
19.03.2025	Pişi-Peynir- Zeytin-Bitki çayı-Elma	
20.03.2025	Tengül Pide-Ayran	
21.03.2025	Tavuk Sulu Şehriye çorbası- Ekmek-Yeşillik-Havuç	
24.03.2025	Gevrek-Peynir-Zeytin- Reçel- Süt-Meyve	
25.03.2025	Isırganlı Pide-Ayran	
26.03.2025	Fırında ekmek pizza -Bitki Çayı-Meyve	
27.03.2025	Sahanda Yumurta-Peynir-Zeytin-Bitki Çayı	
28.03.2025	Kıymalı Yıldız şehriye çorba- Ekmek-Yeşillik-Havuç	

İKİNDİ KAHVALTISI	14:30 - 15:00
TANITIM:ENGİNAR-HURMA-BAKLA-ÇAĞLA-TERE-ISIRGAN-TAZE SOĞAN	
Tahin pekmezli ekmek -Peynir- Zeytin - Bitki çayı-Portakal	
Yeşil mercimek yemeği- Makarna-Yoğurt	
Tereyağlı Çökelekli Ramazan Pidesi- Bitki Çayı-Helva	
Yumurtalı ekmek- Peynir- Zeytin-Süt	
Tavuk Çorbası-Ekmek-Yeşillik-Havuç	
Gevrek-Çamur peynir-Zeytin- Süt-Elma	
Ispanaklı Peynirli Börek - Ayran	
Nohutlu Pilav-Tavuk- Yoğurt-Portakal	
Krep - Peynir-Zeytin-Bitki çayı	
Mercimek çorbası - Ekmek-Yeşillik- Tulumba Tatlısı	
Açma-Peynir- Zeytin-Süt-Bal-Meyve	
Bulgur Pilavı-Üzüm Hoşafı	
Pişi-Peynir- Zeytin-Bitki çayı-Elma	
Köfte- Patates-Yoğurt	
Tavuk Sulu Şehriye çorbası- Ekmek-Yeşillik-Havuç	
Gevrek-Peynir-Zeytin- Reçel- Süt-Meyve	
Açık Büfe	
Fırında ekmek pizza -Bitki Çayı-Meyve	
Soslu Makarna-Yoğurt	
Kıymalı Yıldız şehriye çorba- Ekmek-Yeşillik-Havuç	

*Okul Yönetimi özel durumlarda veya mevsim şartlarına uygun olarak yemek listesinde değişiklik yapma hakkına sahiptir.

*Okulumuzda sağlık açısından tam buğday ekmeği tercih edilmektedir. **AFİYET OLSUN.**